Stundenplan

Effretikon, Kloten und Lindau

Mittwoch

08.55h	Nia – Getanzte Lebensfreude	Myrta	Effretikon
19.45h	Nia – Getanzte Lebensfreude	Myrta / Vincenzo	Kloten

Donnerstag

18.30h	Nia – Getanzte Lebensfreude	Myrta, Nicole, Chris	Lindau
19.30h	Tai Ji / Qi Gong	Myrta	Lindau

Autogenes Training + Tanz- und Bewegungstherapie

in kleinen Gruppen zu zweit oder in Einzelsitzungen / coaching (ihr ganz individuelles Programm) nach Absprache, Tage frei wählbar: Effretikon, Kloten & Lindau

Neue Einführungskurse auf Anfrage!

Interessiert an Nia, Tai Ji/Qi Gong oder Autogenes Training in ihrer Firma/Verein/Gruppe oder als Privatlektion?

Ich kann ihnen ihr ganz individuell angepasstes Programm bieten.

Effretikon: Dance Gallery, Poststrasse 1, 8307 Effretikon

Kloten: Hegnerhof, Kulturraum, Dorfstrasse 63, 8302 Kloten

Lindau: myrta deNia, Fischeracher 80, 8315 Lindau

Workshops 2025:

So, 31. August 2025

Ein Ritmo Rico Latino Mix, der auch dich begeistern wird.

Gym Puzzle Professional, Walcheplatz 12, 8001 Zürich

12.00 – 13.30h **Tai Ji** Myrta & Cécile
14.00 – 15.30h **Nia**

Mi, 20. Dezember 2025

XMAS Party mit Teamteaching!

Hegnerhof, Dorfstrasse 63, 8302 Kloten

19.45h **Nia Party** Teamteaching

Nia Ausbildungen 2025:

Ausbildung in Sursee

Raum4, Bahnhofstrasse 6C, 6210 Sursee

06. – 11. Juli Nia White Belt Ann Christiansen
12. – 17. Juli Nia Blue Belt

Ferien am Meer 2025/26:

Karibik:

Nia, Tai Ji, Walking, Salsa, Bachata

Ein feuriger Tanz-Spektakel, gemixt mit leisen, lauschigen Momenten an der paradisischen Playa Popy.
Bienvenido!

*Aligio apart-hotel & spa
Las Terrenas / Samana / Republica Dominicana*

4. – 18.10.2025 Myrta, Claudia, Israel & Bolivar

14. – 28.02.2026 Myrta, Andrea, Israel & Bolivar

3. – 17.10.2026 Myrta, Nicole, Israel & Bolivar