



Myrta – WOW! The Art of Dancing Through Life

Ich hab euch gar nicht davon berichtet! Myrta's Privatparty! Eine Feier um ihre lange Bewegungskarriere zu ehren – und hatte ich die Ehre in Zürich dabei zu sein! Myrta ist eine meiner längsten Wegbegleiterinnen im Nia und ihre gesamte Bewegungskarriere geht noch viel weiter zurück: Die Feierlichkeit im August war anlässlich der 25 Jahre Nia in der Schweiz und 50 (!) Jahre in Bewegung überhaupt! Früher hatte sie ein grosses Fitnessstudio nur für Frauen, mit Aerobic, Modern Dance und Krafttraining – und später dann Nia!

Myrta hat zusammen mit Ursula Nia in die Schweiz gebracht – und ihr wisst, wie sich Nia in der Schweiz ausgebreitet hat! Dank Myrta's Intuition, dass Nia «etwas ist», hat sie 1999 den ersten White Belt mit Debbie und Carlos, den Nia-Gründern, in der Schweiz organisiert und von da aus ist es gewachsen.

Als Bewegungsfrau hat sie schon so viele Menschen inspiriert mit ihrer LebensArt und mit ihrer Idee, jedes Jahr schöne Retreats in Spanien und in der Karibik zu machen. Ich bewundere Myrta sehr, wie sie «Tanzen durchs Leben» verkörpert und auch mit ihrer grossen Passion Tai Chi ist sie eine grosse Bewegungsinspiration.

Myrta hat Nia sofort geliebt, alles dafür getan, viele Leute dafür zu begeistern und seit 2002 hatte ich das grosse Glück, dass sie meine «Producerin» war – ich möchte dir, liebe Myrta, an dieser Stelle einfach ein grosses WOW aussprechen!

Und ein Hintergrundwissen zum Schluss: Wusstest du, dass meine Routine IGNITE, die ursprünglich WOW heissen sollte, 2019 bei der 20-Jahresfeier für Nia in der Schweiz entstanden ist und somit Myrta gewidmet ist?