



Nia / Tai Ji / Salsa Retreat Karibik

14. – 28. Februar und 3. – 17. Oktober 2026



Myrta und ihr
professionelles
Teacher Team
heissen sie alle
herzlich willkommen.

Bienvenidos!



Las Terrenas / Dominikanische Republik

Ein paradiesischer Wohlfühl-Retreat mit Nia getanzte Lebensfreude,
Tai Ji, Yoga, Sandwalking, Bachata, Salsa & Exkursionen

Las Terrenas, einst ein beschauliches Fischerdorf, hat sich zu einem weltweit bekannten Reiseziel entwickelt, ohne dabei seinen authentischen Charme zu verlieren.

Die ultra-moderne Ferienanlage **Aligio, apart-hotel & spa**, mit luxuriösen Appartements, zwei Swimmingpools, Jacuzzi und Restaurant bietet höchsten Komfort inmitten der tropischen Park-Anlage mit MeeresSicht. Dieser privilegierte Ort ist ideal für unser Wellness/Fitness-Angebot Nia, das absolute Wohlfühlprogramm. Wir begrüßen den Tag mit Tai Ji/Qi Gong, umarmen das Meer und geniessen anschliessend ein köstliches

Frühstück mit erlesenen exotischen Früchten. Danach folgt Nia, entweder mit einer Massage am Strand oder im Spa. Abends erwarten dich weitere Kurse, danach excellentes Menu in den beliebten Strand-Restaurants, gefolgt von Bachata, Salsa y Merengue mit talentierten, lokalen Profi-Tänzern, ein wahres Highlight!

Wir feiern das Miteinander, erleben bewegte, lichtdurchflutete Stunden und geniessen das Eintauchen in's Meer. Zudem bleibt Zeit für stille Momente und abenteuerliche Exkursionen auf der paradiesischen Halbinsel Samana. Last but not least sind auch Spanisch Kurse möglich.

Kurs	(20 Std) inkl. 1 Massage CHF 550.–
Hotel	Feb. + März X à CHF 950.– // Okt. + Nov. X à CHF 750.–
Appartement	Feb. + März XX à CHF 850.– // Okt. + Nov. XX à CHF 750.–
Flug	ZRH – SDQ / PTO / AZS / PUJ – ZRH ca. CHF 900.–
Transfer	ca. CHF 80.–
	<i>Preisänderungen vorbehalten</i>

Wo Aligio, apart-hotel & spa, C/27 de Febrero (Playa Popy)
Las Terrenas / Samana / Republica Dominicana

Leitung Myrta, Andrea, Nicole, Israel & Bolivar
Anmeldung **Gerne gebe ich Auskunft auf alle weiteren Fragen, auch Individual-Reisen zu anderen Daten sind möglich!**
+41 79 686 40 04 | info@myrtadeNia.ch | www.myrtadeNia.ch

