



Nia / Tai Ji / Salsa Retreat Karibik

8. – 22. Februar und 4. – 18. Oktober 2025



Myrta und ihr
professionelles
Teacher Team
heissen sie alle
herzlich willkommen.

Bienvenidos!





Las Terrenas / Dominikanische Republik

Ein paradiesischer Wohlfühl-Retreat mit Nia getanzte Lebensfreude,
Tai Ji, Yoga, Sandwalking, Bachata, Salsa & Exkursionen

Las Terrenas, das ehemalige Fischerdorf, ist heute weltweit bekannt, hat aber seinen authentischen Charakter bewahrt.

Die ultra-moderne Ferienanlage **Aligio, apart-hotel & spa**, mit luxuriösen Appartements, zwei Swimmingpools, Jacuzzi und Restaurant bietet höchsten Konfort inmitten der tropischen Park-Anlage mit MeeresSicht. Ein privilegierter Platz, ideal für unser Wellness-Fitness-Angebot Nia, das absolute Wohlfühlprogramm. Mit Tai Ji / Qi Gong den Tag begrüßen, das Meer umarmen, gefolgt von einem köstlichen Frühstück mit erlesenen exotischen Früchten und weiter

mit Nia (Massage am Strand oder im Spa). Abends weitere class, dann Salsa, Bachata mit den lokalen Profi-Tänzern ist ein Hochgenuss! Wir feiern das Miteinander, bewegte, lichterfüllte Stunden, das Eintauchen in's Meer aber auch Zeit für stille Momente sind da und natürlich auch Zeit für Exkursionen auf der paradiesischen Halbinsel Samana und last but not least sind auch Spanisch-Kurse möglich.



Kurs	(20 Std) inkl. 1 Massage CHF 495.–
Hotel	Feb. + März X à CHF 850.– // Okt. + Nov. X à CHF 750.–
Appartement	Feb. + März XX à CHF 850.– // Okt. + Nov. XX à CHF 750.–
Flug	ZRH – SDQ / PTO / AZS / PUJ – ZRH ca. CHF 900.–
Transfer	ca. CHF 80.–

Preisänderungen vorbehalten

Wo	Aligio, apart-hotel & spa, C/27 de Febrero (Playa Popy) Las Terrenas / Samana / Republica Dominicana
Leitung	Myrta, Andrea, Claudia, Israel & Bolivar
Anmeldung	Gerne gebe ich Auskunft auf alle weiteren Fragen, auch Individual-Reisen zu anderen Daten sind möglich! T +41 79 686 40 04 info@myrtadeNia.ch www.myrtadeNia.ch